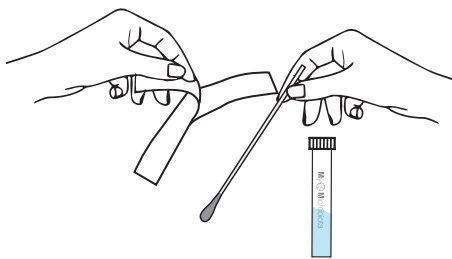


Istruzioni per la raccolta del campione vaginale

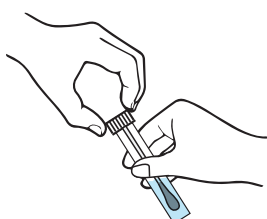
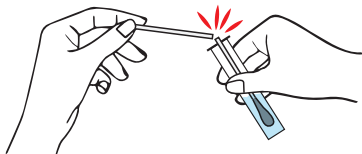
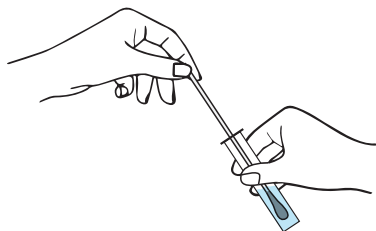
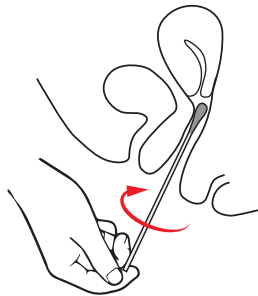


Le è stato consegnato un kit composto da contenitore per la raccolta del campione vaginale, uno stick sterile da utilizzare per il prelievo ed una busta di plastica.

Per raccogliere il campione vaginale si consiglia di seguire le seguenti istruzioni:



1. Aprire il tampone evitando che entri in contatto con qualsiasi cosa prima di essere utilizzato.
2. Inserire all'interno della vagina l'estremità cotonata dello stick (possibilmente in profondità) e, prima di rimuoverla estraendola, ruotare per almeno 15 secondi il tampone stesso tenendolo possibilmente a contatto con le mucose vaginali.
3. Svitare il tappo del contenitore, inserire la parte cotonata nel liquido e spezzare lo stick nel punto segnato (circa nel mezzo).
4. Lasciare lo stick spezzato nel contenitore e chiuderlo riavvitando il tappo.
5. Assicurarsi che la parte cotonata sia immersa completamente nel liquido.
6. Controllare che sul contenitore sia riportato il Suo codice identificativo.
7. Mettere il contenitore nell'apposita busta di plastica.



Il campione è stabile a temperatura ambiente per diverse settimane.

Le ricordiamo che:

- Prima del prelievo deve **detergere la zona vulvare** (esterno della vagina, grandi e piccole labbra) senza che il lavaggio arrivi ad interessare il canale vaginale, zona nella quale si effettua il prelievo.
- Deve **astenersi dall'avere rapporti sessuali** (sex toys inclusi) nei 7 giorni precedenti il prelievo. Questi possono essere naturalmente ripresi dopo aver eseguito il campionamento. E' inoltre opportuno evitare, nei 3 giorni prima del prelievo, i rapporti orali e i contatti vaginali omosessuali. Questo per evitare che batteri salivari o batteri di provenienza vaginale diversa possano contaminare il campionamento.
- **Il prelievo non deve essere eseguito durante il periodo mestruale** ed è opportuno che avvenga invece il più possibile lontano dal ciclo (evitare quindi di prelevare anche nei 3 giorni che precedono il ciclo e nei 3 giorni che seguono la scomparsa del mestruo).
- Deve aver cessato la terapia antibiotica da almeno 1 mese, se sistemica, e da almeno 1 settimana, se locale. In caso di terapia antimicotica sia sistemica che locale, prelevare solo se questa è stata interrotta da almeno 1 settimana.
- Anche se non è necessario praticare alcuna particolare dieta prima del prelievo, è opportuno che questa non sia diversa da quella solitamente praticata.
- L'uso di suppositori vaginali o lavande contenenti probiotici può influenzare l'esito dell'esame. Tali terapie vanno quindi interrotte almeno 7 giorni prima del prelievo. Allo stesso modo ogni tipo di lavanda vaginale interna influenza il risultato mascherando la realtà. Sospendere quindi ogni lavanda per uso interno almeno 7 giorni prima.
- Non prelevare in presenza di diarrea e/o dissenteria.
- È necessario evitare di contaminare il campione con feci e urine e con tracce di saliva
- Non ingerire. Qualora il liquido entri in contatto con occhi, bocca, e pelle sciacquare accuratamente con acqua e, se necessario, contattare un medico
- Non utilizzare il contenitore in caso di rottura o di perdita del liquido in esso contenuto.